



博兴三中马月亮:

# 追求“有温度教育” 做“自燃型”教师

本报记者 刘清春 李忠辉 通讯员 马艺婷 冯其泉



**人物简介:**马月亮,博兴三中教师,曾获山东省特级教师、教育部新时代中小学学科领军教师培养人选、山东省第五期齐鲁名师培养人选、滨州市名师、滨州市教学能手、滨州市学科带头人、滨州市表现突出班主任、滨州市五一劳动奖章等荣誉,曾获山东省、全国优质课一等奖、山东省中小学青年教师教学竞赛二等奖。

2011年,自南京师范大学毕业后,马月亮踏上三尺讲台。入职培训时,专家有句话,让马月亮印象深刻:“老师这个职业不似其他行业,因为其教育的对象是人,如果失败,不能回炉再造。”

基于此认识,从教13年来,马月亮努力做一名“自燃型”教师,追求“有温度的教育”。

## 读文本、找材料、写实录,“笨人备课法”孕育高品质课堂

马月亮认为,好教师应该追求“源自课堂的生长”,要用一节课彰显教师尊严、孕育教育幸福、垫起学生人生高度。

马月亮备一节课要用很长时间,他笑称自己的备课方法为“笨人备课法”。之所以慢,是因为他的备课分三个步骤,读文本、找材料、写实录,每一步都十分精细。

首先,读文本,这是指拿到一篇文章,不参考任何资料反复读,读出感悟,读出构思,读出问题。

其次,找材料,这是指带着读出的想法查材料,把相关课堂实录、论文全部下载下来认真学习。通常,马月亮备一节课,要看几十篇论文。

然后,写实录,这就是写详案。



他会写两遍,第一遍是上课前写,模拟上课的全过程,熟悉课堂流程,锤炼课堂语言,预设课堂生成;第二遍是上完课后写,在原有实录的基础上进行修改,反思文本解读的准确性、问题设置的科学性、师生对话的合理性、目标达成的有效性。

如此备课,看似笨拙,实则厚积薄发,孕育了高品质课堂,这让马月亮先后获得山东省、全国优质课一等奖。如此积累,也催生了马月亮的“源自课堂的二次生长”——从2020年起,他开始整理自己的备课材料,陆续发表论文、出版专著,形成了自己的教育理念和教学主张。

马月亮常说,课堂的45分钟,是拷问一个教师良心的45分钟;千百个45分钟,便构成了学生高中生活;无数个45分钟,便构成了我们生命的全部。因此,对每一堂课都精心准备,这是他不变的追求。

## 教育情怀深刻影响学生,连续13次被评为“优秀班主任”

做班主任13年,马月亮乐在其中。对每个学生,他始终关心、爱护,不抛弃、不放弃。马月亮说,自己最开心的事有两件:一是把学生送入理想的大学,二是收到学生的信息。

“老师,我特别想当老师,像您一样!”“老师,我想去支教,快要面试了,该怎么准备?”“老师,我的教师资格证面试结束了,抽了个一号,第一天第一个,虽然不知道结果会怎么样,但感觉还不错,总感觉要跟你分享一下,祝老师一切顺利!”……以上这些文字信息,是马月亮的第一届学生张淑敏发来的。读书时,张淑敏成绩很好,但在高二时突发神经性头疼,耽误了功课,成绩也由原来的全校二三十名跌到二百多名,于是滋生了厌学情绪。马月亮对其耐心辅导,帮她调整心态,最终帮助张淑敏考上了曲阜师范大学。后来,在马月亮的影响下,张淑敏也成为了一名教师。

在马月亮的班里,学生们有什么事情都喜欢和他分享,因此他经常会收到学生写来的小纸条,发来的信息。这些纸条和信息,马月亮一直悉心保存。

马月亮写道:“这一张张小纸条、一条条短信,我都视若珍宝。不论是倾诉苦恼还是分享喜悦,不论是洋洋洒洒还是只言片语,或许写的人只是一时兴起,或许他们早已忘记,但我也很小心地保存着,总感觉这才是教师这一职业的意义所在。因为有人和你分享自己的心事是一种信任,更是一种幸福……我一直在想,当我老了,当我两鬓苍苍的时候,在夕阳下,泡一杯茶,重读这一张张小纸条、一

条条短信,重温我一路走来的点滴,再去回味其中的苦与乐,是何等的幸福!言简意切,纸短情长!”

正因这份教育情怀,马月亮多次被评为学校“最受欢迎的老师”,并连续13次被评为校级“优秀班主任”。其所带班级成绩优异,2017年所带班级全班55人中35人考上重点,53人考上本科,并包揽了文科全县前4名。

## 作为山东省唯一选手参加全国中青年教师课堂教学大赛并获一等奖

马月亮是个“阅读达人”,喜欢以读带写、以写促读,累计写作读书笔记10余万字,撰写教育教学心得反思近20万字,并在《中学语文教学参考》《语文教学通讯》《语文教学与研究》《中学语文》《语文教学之友》等期刊发表论文10余篇。

2019年5月底,马月亮接到通知——代表山东省参加全国中青年教师课堂教学大赛。作为全省唯一选手,他压力很大。由于教材版本不同,比赛指定的18篇篇目他基本上都没上过,有些甚至没听过。距离比赛仅剩俩月,又正值期末,工作繁忙,没时间备课,咋办?

备赛两个月中,马月亮坚持每晚11点到凌晨1点备课,没过过一个周末,读了400多篇论文,终于在赛前形成了电子版的教学设计,并制作了相应课件。功夫不负有心人,最终他取得全国一等奖的好成绩。

2021年,马月亮主持的山东省教育学会2020年中华优秀传统文化教育专项课题和滨州市“学科育人工程”专项课题两个课题成功立项。他还致力于学生写作水平的提高,多次指导学生在国家级、省级作文大赛中获得特等奖、一等奖。

作为名师,马月亮积极发挥辐射带动作用。在他帮助下,许多老师有了较大提升,在市、县级比赛中获奖。他还通过特级教师工作坊、市级名师工作室等平台与更大范围的老师沟通交流,实现共同成长。同时,他致力于教育志愿服务,多次对市域内的薄弱学校帮扶送教,执教公开课,作专题报告。

# 滨职黄雪博士主持项目获省重点研发计划立项

本报讯(记者 郭向春 通讯员 黄雪)

高月 孙娜 报道)近日,山东省科技厅下发《关于下达2024年山东省重点研发计划(乡村振兴科技创新提升行动)项目的通知》,滨州职业学院生物工程学院黄雪博士主持的“珍优食用菌绿色高值生产关键技术研究与产业化”项目获批立项,获批经费共计190万元,实现学校主持山东省重点研发计划项目的重大突破。

该项目以打造食用菌“绿色安全、智慧生产、高值高效”的可复制、可推广的乡村振兴科技示范“典型样板”为目标,以金耳、金针菇、灰树花等珍优食用菌为研究对象,旨在研发集成食用菌绿色轻量化高效栽培、生长环境精准管控、病虫害绿色防控、采后产地分级、绿色贮运及保质减损、高值化精深加工和综合利用等关键技术,开发营养、便利、功能性新产品,并进行产业化示范与应用。

项目计划建设食用菌绿色生产科技示范基地,培养乡土科技人才等各类人才300余名,增加就业岗位20余个,为合作企业增加产值2000万元以上,对促进食用菌产业链的技术水平升级、打造乡村产业振兴齐鲁样板具有重要意义。

## 滨州实验学校学生开展红色研学活动

本报滨州讯(通讯员 刘潇潇 崔永昊 报道)10月26日,滨州实验学校二年级24班师生走进邹平市鹤伴山、大马峪红色研学基地,开展了一场意义非凡的研学之旅。

在鹤伴山国家森林公园,同学们在老师的引导下有序爬山,欣赏怡人的山景,呼吸清新的空气。其间,老师带领同学们向人口处矗立的抗日英雄群雕纪念碑致敬。随后,大家来到鹤伴山麓的大马峪红色基地,同学们换上八路军军装,听教官讲述红色历史文化,诵读爱国诗歌,厚植爱国爱党情感。在教官的带领下,“小红军们”过草地、穿丛林,体验战场,感受革命先烈的英雄事迹。

通过本次研学之旅,同学们厚植了爱党爱国爱家乡的情感,懂得了要珍惜当下来之不易的幸福生活,争做新时代好少年。

## “沉浸式”感受泥土 助力培养阳光幼儿

本报北海讯(通讯员 刘静 报道)近日,北海经济开发区实验幼儿园依托园本特色开展了“泥”真有趣自主游戏探索活动。

活动中,孩子们在老师的带领下,走进完全开放的泥水区参与各种玩法。其间,他们去挖、去触摸、去揉搓,感受泥土带来的最真实的感官刺激,在泥浆中尽情地踩、踏、嬉戏,体验泥浆特有的黏腻。

未来,北海经济开发区实验幼儿园将继续秉承“做有温度的教育,种下一生幸福的种子”的办园理念,以“展个性,尚自然”为办园宗旨,培养“相信自己、相信伙伴、好奇好问、自理自信”的阳光幼儿。

## 科普食品安全知识 助力学生健康生活

本报沾化讯(通讯员 耿新荣 王明良 报道)为进一步增强学生的食品安全意识,引导学生养成健康饮食习惯,近日,沾化区冯家镇第一实验学校开展了“少年急救官”生命教育科学艺术挂图进校园活动。

活动报告中,老师们通过发放宣传资料、张贴海报、现场讲解等方式,向学生科普了食品安全知识,教育学生要均衡饮食,杜绝高糖、高盐、高油等不良饮食习惯。通过开展此次活动,传递了健康饮食理念,进一步培育了学生的健康生活意识。

## 临池镇中心小学举办队列队形韵律操比赛

本报邹平讯(通讯员 李燕 报道)为对学校开展“走最自信的路,做最投入的操,吃最安静的饭,说最文明的话”学生习惯养成专项行动活动成效进行检验,近日,邹平市临池镇中心小学组织举办“奔跑吧·少年”2024年队列队形韵律操“比赛”。

本次比赛共有学校15个班级的学生参与。通过比赛,不仅丰富了校园文化生活,强化了同学们的自我锻炼意识,更增强了班级凝聚力,培养了同学们团结协作、拼搏进取的精神。

## 共学民法典 同筑法治梦

本报滨州讯(通讯员 王晓芹 报道)为进一步强化法治宣传教育,增强同学们的法律意识,近日,滨州职业学院建筑工程学院开展“共学民法典 同筑法治梦”主题活动。通过学法用法主题教育,让同学们切实增强法律意识,提高了法律素养。

## 车王镇小学开展防震避险应急演练

本报无棣讯(通讯员 王凤虎 李月元 刘玉玲 报道)为进一步加强学校安全教育,助力全校师生提升科学避险能力,近日,无棣县车王镇小学组织开展防震避险应急演练。

演练中,全体教职员工在各楼层引导学生安全撤离。其间,学生们低头弯腰,用物品护住头部,按照预定的消防逃生路线安全撤离到指定位置。通过举办此次活动,增强了师生的安全防范意识,提高了师生面对突发事件时的应急处理能力。

## 在绘制板报中提升网络安全意识

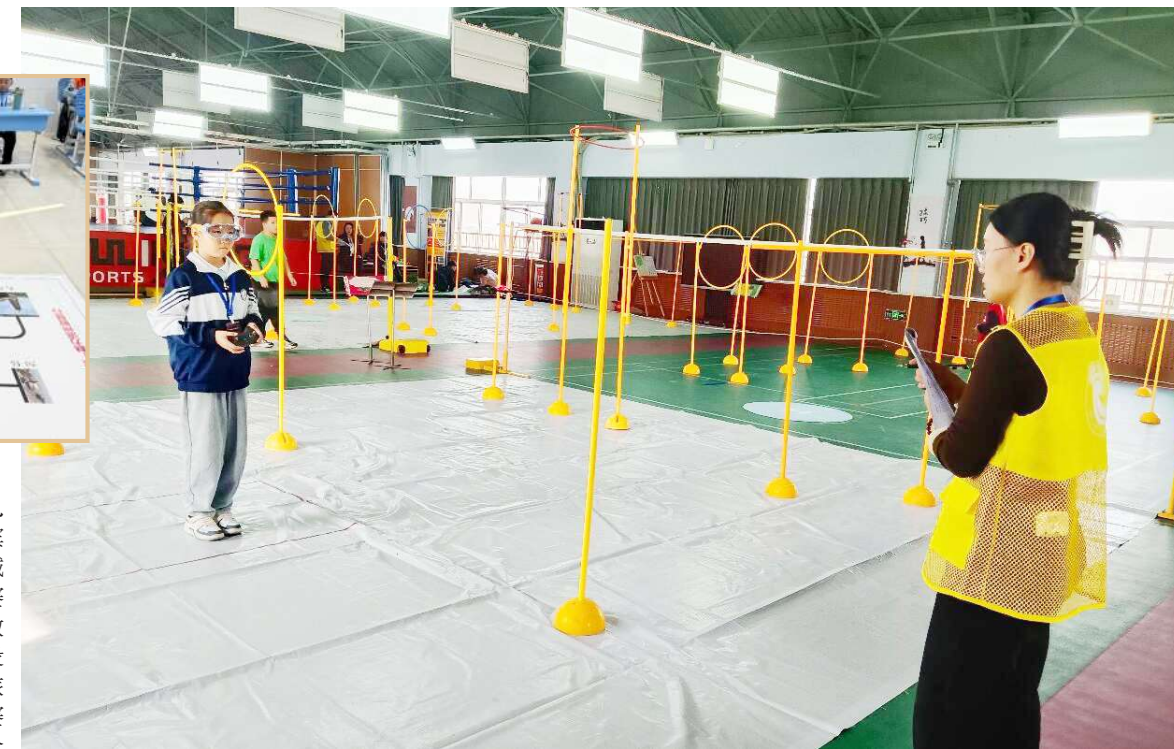
本报滨州讯(通讯员 王晓芹 报道)近日,滨州职业学院建筑工程学院组织开展“网络安全为人民,网络安全靠人民”板报活动。活动中,同学们充分发挥创造力和想象力,精心绘制出一幅幅主题鲜明、内容丰富的板报作品。通过此次板报活动,同学们不仅学到了很多实用的网络安全知识,也提高了网络安全意识和防范能力。

# 滨州市第七届中小学创客节举办



本报讯(记者 刘清春 通讯员 张海粟 报道)10月26日,滨州市第七届中小学创客节在滨城区第二实验小学举办。本届比赛由滨州市教育局主办,滨城区教体局、滨州市无人机学会承办,设置创客作品展示、滨州文化之旅、机器人比赛、多轴无人机竞速赛等14个项目36个组别,来自全市各学校的600余名学生参与其中。

现场,创客作品展示区的各类作品吸引众多师生目光,这些作品涵盖3D打印、航模制作、人工智能等多个领域,充分展现了学生们自主设计和制作的



创意成果;参展选手们自信地讲解着自己的作品,并与参观者热情地互动交流,气氛热烈而生动。在机器人竞速赛中,选手们操控着各自的机器人,在场地内进行着紧张激烈的比

赛,不仅展示了机器人的技术能力,还将团队协作与创新思维发挥到极致;在机器人竞速赛中,多支队伍展示了他们精心编写的程序,成功完成搬运任务,赢得了观众热

烈掌声。通过举办此次创客节,不仅为学生们提供了技艺展示和交流的平台,激发了他们的创新热情,同时也为全市创客教育注入了新的活力。

# 滨州实验中学建校十周年啦

本报讯(记者 刘清春 通讯员 李中夏 报道)10月24日,滨州实验中学建校十周年高质量发展大会隆重举行。中国科学院自动化研究所研究员唐明为全体师生作了一场关于人工智能的科普报告,滨州实验中学平书院揭牌,该校优秀校友代表、香港大学博士胡梦康分享了成长经历。

报告会上,唐明从什么叫智能、

智能的分类、人工智能相关学科、人工智能的发展历程、人工智能的里程碑事件、人工智能的主要应用领域6个方面,详细阐述了人工智能相关课题。据了解,唐明博士论文获全国百篇优秀博士论文提名奖,其在研究团队的研究成果通过算法与场景的有效结合,在国际算法大赛中获得10余项冠军。

据介绍,建设滨州实验中学平

书院,旨在打造全市具有影响力的科教中心,让滨州实验中学这所山东省首批科技特色学校更具科技特色、更有育人思路、更提升育人质量。该书院分九大区域建设,涵盖学科探究、人文素养、国际理解和人工智能的多元化应用等领域,不仅能为学生提供学术交流的平台,也将成为培养学生独立思考、创新能力和团队合作精神的重

要基地。十年来,滨州实验中学教学质量连年攀升,多次获得全市高质量优胜奖和质量进步奖;足球教育一枝独秀,学校足球队在滨州市“市长杯”足球联赛中实现“六连冠”,并勇夺全省冠军;学科建设成绩突出,是全市唯一的山东省首批高中省级数学学科基地。